



Wie geht es Ihnen?

Auch wenn Ihr Kopf noch nichts von der Schwangerschaft weiß, Ihr Körper stellt sich bereits darauf ein. Der weibliche Organismus vollbringt jetzt eines der vielen Wunder der Natur, indem er das fremde Eiweiß – nämlich das Spermium des Mannes – in der befruchteten Eizelle nicht abstößt, sondern aufnimmt und sorgsam schützt.



Wie geht es Ihrem Kind?

Ob das Kind ein Junge oder ein Mädchen wird, ist jetzt schon entschieden. Verantwortlich dafür ist der väterliche Samen. In der Eizelle der Mutter befinden sich 22 Chromosomen plus dem weiblichen Geschlechtschromosom X. Der Mann aber hat verschiedene Samenzellen mit dem Geschlechtschromosom X oder Y. Gelangt ein Spermium mit einem Y-Chromosom in die Eizelle, wird es ein Junge, mit einem X-Chromosom wird es ein Mädchen.

Namenstipp

♀ Melissa

♂ Nils/Niels

Baby
Date

3.
Tag

3.
Woche

1.
Monat

Noch 263 Tage bis zum errechneten Geburtstermin.
17 Tage seit Beginn der letzten Periode.

Was beeinflusst das Geschlecht des Babys?

1961 fand ein amerikanischer Gynäkologe heraus, dass die Spermien des Mannes unterschiedliche Eigenschaften besitzen, je nachdem ob sie mit einem weiblichen X- oder männlichen Y-Chromosom besetzt sind. „Männliche“ Spermien sind klein, zart und beweglich. Spermien mit dem weiblichen X-Chromosom sind größer, kräftiger und etwas langsamer. Wenn die Befruchtung ziemlich genau auf den Zeitpunkt des Eisprungs trifft, wird es ein Junge, hatten Sie ein paar Tage vor dem Eisprung Sex, wird es ein Mädchen, da die X-Chromosomen länger lebensfähig sind.

Baby
Date

3.
Tag

3.
Woche

1.
Monat

Noch 263 Tage bis zum errechneten Geburtstermin.
17 Tage seit Beginn der letzten Periode.



Wie geht es Ihnen?

Auch wenn Ihnen der Verzicht vielleicht schwerfällt: Bedenken Sie, dass sich Alkohol, Nikotin, Koffein, Drogen und bestimmte Medikamente ungünstig auf die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes auswirken können. Gerade im jetzigen Stadium der raschen Zellteilung ist der Embryo äußerst verletzlich. Innerhalb einer Stunde gelangen die Schadstoffe ungefiltert durch die Plazentaschranke zum Kind.



Wie geht es Ihrem Kind?

Ab der dritten Woche bilden sich die ersten Organe des Embryos: zuerst das Nervensystem. In der Anfangsphase entwickelt sich das Leben unglaublich rasant. Womöglich ist das ein Schutzmechanismus der Natur, damit keine Zeit für Störungen bleibt.

Namenstipp

♀ Chantal

♂ Dario

Baby
Date20.
Tag5.
Woche2.
Monat

Noch 246 Tage bis zum errechneten Geburtstermin.
34 Tage seit Beginn der letzten Periode.

Vorsorgeuntersuchung

Im Laufe der Schwangerschaft sollte man regelmäßig zum Frauenarzt gehen, anfangs alle vier Wochen, in den letzten beiden Monaten alle zwei Wochen. Diese Besuche sollte man ernst nehmen, ohne sich deshalb als Patient fühlen zu müssen. Bei jedem Termin werden Gewicht und Blutdruck gemessen, Urin und Blut untersucht. Ab der zwölften Woche werden die Herzöne des Kindes kontrolliert sowie Lage und Größe der Gebärmutter. Eine vaginale Untersuchung ist nicht immer nötig.

Baby
Date20.
Tag5.
Woche2.
Monat

Noch 246 Tage bis zum errechneten Geburtstermin.
34 Tage seit Beginn der letzten Periode.



Wie geht es Ihnen?

Stärkerer Harndrang ist in der Früh- und Spätschwangerschaft ganz normal. Trinken Sie dennoch viel. Die Nieren und Harnleiter müssen gut durchgespült werden.



Wie geht es Ihrem Kind?

Die Entwicklung der Seh- und Hörfähigkeit ist nun bald abgeschlossen. Auch der Geschmackssinn entwickelt sich bereits. Das Gesicht nimmt allmählich Formen an. Die Augen werden jetzt als kleine Vertiefungen an beiden Seiten des Kopfes sichtbar.

Namenstipp

♀ Marta

♂ Nathan

Baby
Date

29.
Tag

7.
Woche

2.
Monat

Noch 237 Tage bis zum errechneten Geburtstermin.
43 Tage seit Beginn der letzten Periode.

Homöopathische Mittel gegen Übelkeit

Verschiedene homöopathische Mittel haben sich bei Schwangerschaftsübelkeit bewährt, unter anderem Arsenicum album, Magnesium carbonicum und Pulsatilla. Welches Mittel nun für Sie das richtige ist, muss ein Experte entscheiden. Typisch für die Wirkung homöopathischer Mittel ist die vorübergehende Verschlechterung des Zustands, worauf dann aber eine signifikante Verbesserung folgt. Darauf sollte man sich einstellen.

Baby
Date

29.
Tag

7.
Woche

2.
Monat

Noch 237 Tage bis zum errechneten Geburtstermin.
43 Tage seit Beginn der letzten Periode.



Wie geht es Ihnen?

Wenn Sie jetzt öfter müde sind, geben Sie dem Schlafbedürfnis nach, legen Sie sich hin und erholen Sie sich. Der Körper braucht das. In den späteren Schwangerschaftsmonaten verschwindet die starke Müdigkeit meist wieder und der Energiepegel steigt.



Wie geht es Ihrem Kind?

Das Kind wächst jetzt schnell, jeden Tag ungefähr einen Millimeter, und allmählich nimmt es auch ein menschliches Aussehen an. Das Herz pumpt immer mehr Blut durch ein immer weiter verzweigtes Kreislaufsystem.

Namenstipp

♀ Valentina

♂ Vincent

Baby
Date

37.

Tag

8.

Woche

2.

Monat

Noch 229 Tage bis zum errechneten Geburtstermin.
51 Tage seit Beginn der letzten Periode.

pH-Test

Trotz aller Schwangerschaftsvorsorge kommen rund acht Prozent der Kinder vor der 37. Schwangerschaftswoche zur Welt und gelten damit als Frühchen. Auslösende Ursache ist oft eine Scheideninfektion. Es gibt neuerdings ein spezielles Testset, mit dem man selbst den pH-Wert in der Scheide bestimmen kann. Der Test soll ab Beginn der Schwangerschaft möglichst zweimal wöchentlich bis zur Entbindung vorgenommen werden. So kann man notfalls rechtzeitig reagieren. Erkundigen Sie sich danach bei Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, in der Apotheke oder bei Ihrer Krankenkasse.

Baby
Date

37.

Tag

8.

Woche

2.

Monat

Noch 229 Tage bis zum errechneten Geburtstermin.
51 Tage seit Beginn der letzten Periode.



Wie geht es Ihnen?

Während der Schwangerschaft erhöht sich Ihre Blutmenge um 40 Prozent. Das Blut wird dünner und die Anteile an roten Blutkörperchen (Erythrozyten) und an Blutfarbstoff (Hämoglobin, Hb) sinken prozentual.



Wie geht es Ihrem Kind?

Gegen Nachmittag wird Ihr kleiner Mitbewohner besonders munter. Ultraschallaufnahmen belegen, dass das Gehirn des Winzlings am späten Nachmittag sehr rege und die Mimik recht vielfältig ist. Außerdem werden die Bewegungen gezielter als zu anderen Tageszeiten. Nutzen Sie den Feierabend zur Kontaktaufnahme.

Namenstipp

♀ Santina

♂ Sascha

Baby
Date

176. Tag

28. Woche

7. Monat

Noch 90 Tage bis zum errechneten Geburtstermin.
190 Tage seit Beginn der letzten Periode.

Frühchen, Teil 3

In den Kinderkliniken übernehmen hochtechnisierte Brutkästen die Funktion der Gebärmutter. Alles ist sehr steril, doch die Kleinen brauchen auch jetzt schon Zärtlichkeit. Die Eltern dürfen durch Eingriffslöcher körperlichen Kontakt zu ihrem Kind aufnehmen. In Kolumbien, wo man nicht die Möglichkeit zu solch aufwendigen Brutkästen hat, wird in der Frühgeborenenbetreuung die Kängurumethode praktiziert. Die Mütter tragen die empfindlichen Frühchen Tag und Nacht bei sich. So bekommen sie die nötige Wärme und lernen eher an der Brust zu trinken.

Baby
Date

176. Tag

28. Woche

7. Monat

Noch 90 Tage bis zum errechneten Geburtstermin.
190 Tage seit Beginn der letzten Periode.